

# MÁSTER EXPERTO EN MINDFULNESS B.T.C.

El Máster Experto en Mindfulness basado en terapia cognitiva está impartido por la Sociedad de Hipnosis Profesional y está supervisado por la Sociedad Colegial de Hipnólogos.

El máster está enfocado a terapia de grupo de mindfulness para el abordamiento de trastornos específicos de la conducta.



hipnólogos.org  
ESPAÑA

www.hipnosis.org.es

## FORMACIÓN

ONLINE EN CAMPUS VIRTUAL ABIERTO 24 H.  
CLASES MULTIMEDIA EN VÍDEO BROADCAST.  
CLASES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS.  
EXÁMENES ONLINE AUTO-CORREGIBLES.  
ELECCIÓN DE FECHA LIBRE DE EXÁMENES.  
TEMARIO, APUNTES Y ESQUEMAS INCLUIDOS.  
TODO EL MATERIAL DESCARGABLE PARA REPASO.  
TUTORÍA 10 H. AL DÍA DE LUNES A VIERNES.  
TUTORÍA INMEDIATA CON EL RECTOR SIN HORA.

CUALIFICACIÓN MÁXIMA

**DOBLE**



■ **Módulo 6:**  
Bases del mindfulness.

■ **Módulo 7:**  
Neurología del mindfulness.

**TITULACIÓN**

**MÓDULOS**

■ **Módulo 1:**  
El origen del cognoscitivismo.

■ **Módulo 2:**  
La distorsión cognitiva.

■ **Módulo 3:**  
La re-estructuración cognitiva.

■ **Módulo 4:**  
Modelo de abordamiento en mindfulness.

■ **Módulo 5:**  
Mindfulness basado en terapia cognitiva.



## TERAPIA DE GRUPO



MÁSTER

EXPERTO

MINDFULNESS B.T.C.

hipnólogos.org  
ESPAÑA

PASADO EN  
TERAPIA  
COGNITIVA



## TUTORÍA DIGITAL de larga distancia.

Mediante whats app, llamada de whats app, chat, y todos los medios digitales necesarios para resolver sus dudas en la formación.

## ORG SIN LUCRO tasas académicas asequibles.

Tasas académicas mucho más asequibles que una formación idéntica en institución universitaria, especialmente privada.

## TÍTULACIÓN DOBLE en dos másteres.

Titulación doble como Máster Experto en Terapia Cognitiva y Máster Experto en Mindfulness B.T.C.



### FORMACIÓN COLEGIADA:

**A** Por la Sociedad Colegial de Hipnólogos, ORG profesional de hipnosis de España.

### CUALIFICACIÓN MÁXIMA:

**B** Con el estándar más elevado de calidad y excelencia formativa en contenidos.

### FORMACIÓN DEL SIGLO XXI:

**C** Con campus online de tecnología avanzada que permite formación, exámenes y tramitación de documentos.

### ORIENTACIÓN ACADÉMICA:

**D** Terapias de tercera generación.



**CHAT DISPONIBLE**



**MODELO DE TERAPIA DE GRUPO**

